

GAZETA DAS PRAGAS

www.controlarambiental.com.br AS MELHORES INFORMAÇÕES SOBRE PRAGAS URBANAS - Since 2001

Como proteger sua casa de insetos e pragas. Casa saudável.



Em épocas de chuva e enchentes fica cada vez mais difícil cuidar da saúde de sua família e de sua casa. É preciso uma ação constante de prevenção e controle das pragas urbanas como garantia de proteção da saúde de seus moradores. Para que o seu lar seja saudável, é necessário ter consciência de que existem baratas, ratos, formigas, pernilongos e outras pragas urbanas que se instalam e se proliferam dentro e fora de sua casa. **Dr. Jair Rosa**, professor de Saúde Pública da Universidade Federal do Rio de Janeiro e especialista da Reckitt Benckiser, afirma que **o trabalho todo deve começar na prevenção.**

Um dos principais problemas de saúde pública no Brasil é a [dengue](#), principalmente nos meses de Janeiro a Maio, pelas condições climáticas favoráveis ao mosquito transmissor, o *Aedes aegypti*. Para ter uma noção, a fêmea precisa apenas de um contato com o macho durante a vida toda para se autofecundar. Em 36 horas o mosquito eclode e daí a vida adulta passam-se em média 5 dias. É preciso sempre muita atenção, pois todo mosquito se prolifera em água e em tempos de chuvas intensas sempre surgem novos locais com acúmulo de água como calhas, obras, galões entre outros. Pernilongos são os que se proliferam com mais frequência..

GAZETA DAS PRAGAS

www.controlambiental.com.br AS MELHORES INFORMAÇÕES SOBRE PRAGAS URBANAS - Since 2001

Como deixar a casa saudável, livre de insetos e pragas



Por isso cuide de sua casa permanentemente. São atitudes simples que mudam o dia a dia.

Evitar acúmulo de água que permita proliferação de mosquitos.

- Conservar os alimentos em recipientes bem vedados.
- Manter resíduos, principalmente de alimentos, em lixeiras bem tampadas e só coloque o lixo para fora próximo da hora de passar o caminhão da coleta.
- Fazer a limpeza dos eletrodomésticos sempre após o seu uso.
- Evitar consumir alimentos, ao usar computador, para impedir que resíduos atraiam formigas e baratas.
- Preencher com areia pratos sob vasos de plantas.
- Recolher durante a noite alimentos colocados para animais, evitando atrair ratos, baratas e moscas.
- Lavar e guardar utensílios após as refeições, principalmente noturnas.
- Evitar acúmulo de materiais em jardins e quintais mantenha a grama bem aparada.
- Uso adequado de inseticidas seguros e eficazes contra as pragas urbanas.
- Fechar fendas.
- Fazer sempre a limpeza na bancada da pia. Baratas adoram bancadas de pia.

GAZETA DAS PRAGAS

www.controlarambiental.com.br AS MELHORES INFORMAÇÕES SOBRE PRAGAS URBANAS - Since 2001

Segundo Dr. Jair, as baratas gostam de ficar onde podem encostar a parte dorsal



Como se proteger de insetos

- Após cada utilização do fogão faça a limpeza.
- Mantenha azulejos bem vedados, pois formigas adoram morar nos buracinhos do rejunte.
- Caso tenha bebês em casa, use mosquiteiros nos berços, mas tome cuidado para não fechá-los com o pernilongo dentro.
- Coloque tela nas janelas.
- Nunca espirre o aerosol perto da parede, pois o produto vai voltar em quem aplica.
- Nunca aplique aerosol na mesa onde fazem as refeições.
- Espirre o aerosol direto nos insetos e pragas

- Caso você queira aplicar inseticida num ambiente antes de dormir, faça isso sempre indo em direção à saída e ao voltar abra as janelas apenas para ventilar.
- No caso de repelentes ligados na tomada deixe-os sempre do lado oposto da cabeceira e o mais distante da cama possível.
- Passe repelente no corpo, principalmente se estiver em áreas com indícios de insetos como praia, casa, campo, sítios, chácaras etc. Há produtos hoje no mercado, com novas fórmulas e que podem ser utilizados por toda a família. Existem também específicos para as crianças a partir de 6 meses de idade.

GAZETA DAS PRAGAS

www.controlarambiental.com.br AS MELHORES INFORMAÇÕES SOBRE PRAGAS URBANAS - Since 2001

Coloque o lixo para fora em horários próximos da coleta, Evite Ratazanas



Prevenção é Tudo.

As ratazanas vivem em tocas no máximo a 50 metros de onde pode encontrar alimentos. "A ratazana alberga em seu corpo a bactéria leptospira que elimina 50% pela urina. Em épocas de enchentes o risco de contaminação aumenta significativamente, pois excelente nadadora, a ratazana urina nas águas que invadem casas e estabelecimentos. Os sintomas da leptospirose são dor na panturrilha, febre, entre outros. Fique longe das águas das enchentes."

- Camundongos adoram estufa de fogão. Por isso não deixe alimentos armazenados nessa parte mais baixa.

- Feche os ralos. Se não tiver sistema de fechamento coloque peso em cima.
- Aplique inseticida do lado de fora de casa, nas portas e janelas ao entardecer para evitar a entrada das pragas. Para piorar a situação o rato comum, conhecido como rato de chão é um novo transmissor da leptospira e sua população vem a cada dia aumentando, pois está achando no nível do chão, tudo o que precisa para se desenvolver: lugar para se esconder e comida. A falta de educação ambiental da população e a coleta inadequada do lixo favorecem a proliferação dessas pragas urbanas.